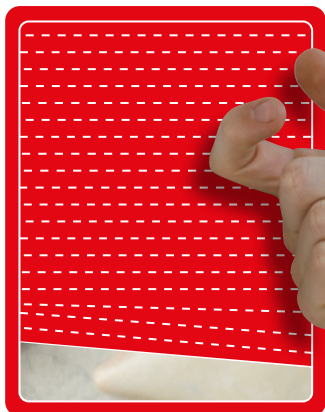


INFOBRIEF

SKM *fenster*



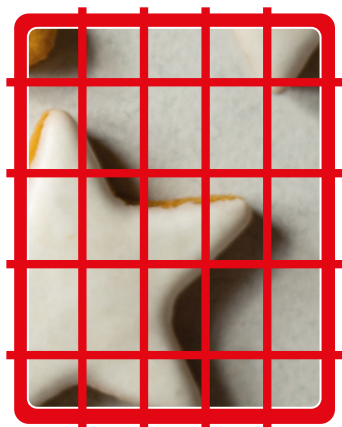
*Praxisbeispiel Ethische
Fallbesprechung* • 2

*Überregionale Online-
veranstaltungen* • 4

**Informationen aus
Ihrem Ortsverein** • 5

*Kleine Handwerker
auf Reisen* • 9

Echte Männer reden • 10



*Infobrief der SKM Vereine
in der Erzdiözese Freiburg*

8. AUSGABE • WINTER 2021



SKM
Diözesanverein
Freiburg

impresum

Herausgeber

SKM Diözesanverein Freiburg e.V.
Hildastraße 65
79102 Freiburg
Telefon 07 61 · 3 79 18
Fax 07 61 · 3 79 45
skm@skmdivfreiburg.de
www.skmdivfreiburg.de

Redaktion

Jürgen Borho
Ulrike Gödeke (V.i.S.d.P.)
Kathrin Kaiser
Petra Schaab
Mittelteil: SKM Ortsverein

Fotos

SKM Diözesanverein Freiburg e.V.
SKM Bundesverband
Petra Schaab
von SKM Ortsvereinen (S. 5–8)
pixabay
pexels.com

Gestaltung & Satz

Helga Echterbruch · Denzlingen

Druck

schwarz auf weiß
litho und druck gmbh Freiburg

Die Erstellung dieses Heftes erfolgte nach bestem Wissen und Gewissen. Für fehlerhafte Informationen übernehmen wir keine Haftung.

Praxisbeispiel Ethische Fall- besprechung

Ich bin Betreuerin einer jungen Frau Mitte 30, die seit etwa fünf Jahren an einer fortschreitenden Demenz leidet.

ES HANDELT SICH um eine Tandembetreuung mit der Mutter der Frau. Frau Z. lebt in einem Heim der Behindertenhilfe, eine Verständigung ist nicht mehr möglich. Frau Z. wurde wegen Schreiattacken, deren Ursachen unklar waren, in die Psychiatrie eingewiesen. Dort bestand nach mehreren Untersuchungen der Verdacht, dass die Schreiattacken Reaktion auf ein allgemeines Unwohlsein wären. Es wurde dringend die Anlage einer PEG-Sonde zur Medikamentengabe, Flüssigkeitszufuhr und Ernährung empfohlen. Die Mutter von Frau Z. war gegen die Anlage der PEG-Sonde, da sie befürchtete, mit Hilfe einer künstlichen Ernährung könnte Ihre Tochter auf unbestimmte Zeit künstlich am Leben gehalten werden. Zudem hat Frau Z. mit etwas Unterstützung durch die Pflege noch selbständig gegessen und getrunken.

DA ALLE BETEILIGTEN sich in der Situation sehr unsicher waren, habe ich eine ethische Fallbesprechung vorgeschlagen. Da die Psychiatrie dafür kein Personal hatte, haben wir uns an die Ethikberatung des Palliativ Care Teams des Hospizdienstes Arista gewandt. Von dort gab es eine sehr schnelle Unterstützung und schon zwei Tage später fand eine

Besprechung mit allen Beteiligten in der Psychiatrie statt. Die ambulante Ethikberatung war mit einem Berater und einer Ärztin für Palliativmedizin mit dabei. Die Mitarbeiter der Ethikberatung haben das Gespräch moderiert und vor allem die medizinischen Fragen uns Laien verständlich erklärt.

IM GESPRÄCH WURDE dann deutlich, dass eine PEG Sonde nicht nur zur Lebensverlängerung eingesetzt werden kann, sondern auch zur palliativen Versorgung. Die behandelnden Ärzte wollten mit Hilfe der PEG Sonde vor allem Medikamente verabreichen, um die große Unruhe von Frau Z. zu behandeln. Außerdem sollte über die PEG Sonde bei Bedarf Flüssigkeit verabreicht werden, da der Verdacht bestand, dass Frau Z. manchmal zu wenig trinkt, dann Kopfschmerzen bekommt und sich das dann auch in Schreiattacken äußern könnte, da Frau Z. sich ja anders nicht mehr ausdrücken kann. Es wurde dann folgende Lösung gefunden: Frau Z. bekommt eine PEG-Sonde. Es wurde in einem Protokoll festgeschrieben, dass die Sonde nur zur Gabe von Medikamenten genutzt werden soll, ggfs. auch für die Gabe von Flüssigkeit, wenn Frau Z. selbst nicht genug trinken kann und dadurch Kopfschmerzen entstehen könnten. Für die künstliche Ernährung wurde festgelegt, dass diese ausgeschlossen ist, solange nicht in einer weiteren Fallberatung eine andere Entscheidung getroffen würde.

AN DIESEM BEISPIEL zeigt sich, wie wichtig und auch entlastend es sein kann, sich bei solch schwierigen Entscheidungen Hilfe von außen zu holen. In ethischen Fallbesprechungen können medizinische Maßnahmen nochmals verständlich erklärt werden und damit manche Ängste und Vorbehalte abgebaut werden und vor allem zu einer informierten und bewussten Entscheidung führen.

DURCH DIE EINBERUFUNG einer ethischen Fallbesprechung können auch manchmal neue Lösungswege aufgedeckt werden, die man selbst nicht sehen konnte. Man erhält damit auch nicht immer eine Konsens-

Auf der Homepage der Akademie für Ethik und Medizin können Ansprechpartner für die außerklinische bzw. ambulante Ethikberatung gefunden werden:
www.aem-online.de/index.php?id=157
Eine Liste mit stationären Einrichtungen, die eine klinische Ethikberatung anbieten gibt es auf dieser Seite:
ethikkomitee.de/einrichtungen/index.php

09. Juli 2022

Überregionaler
Ehrenamtstag auf der
Landesgartenschau in
Neuenburg am Rhein

lösung, meist sogar mehrere Entscheidungsmöglichkeiten. Aber der Weg hin zur Entscheidung, gemeinsam in einer Fallbesprechung, kann dabei helfen, sich sicherer mit der eigenen Entscheidung zu fühlen. Leider kann noch nicht jede Klinik oder Einrichtung eine ethische Fallbesprechung anbieten. Hier ist es umso wichtiger zu wissen, dass man sich in solch einem Fall auch extern Hilfe, wie in diesem Beispiel, einholen kann.

Petra Schaab, Kathrin Kaiser ✎

onlinezeit 2022

ÜBERREGIONALE ONLINEVERANSTALTUNGEN PER ZOOM

Wir freuen uns auf rege Teilnahme!

Umgang mit Demenz

SKM Freiburg mit Monika Gottschaller
(Nachbarschaftshilfe)

Di · 18. Januar 2022 · 18 Uhr

Anmeldung bei: post@skm-freiburg.de

Überlegungen für die letzte Lebensphase – Was kann ich als Betreuer tun, wenn eine Patientenverfügung nicht möglich ist?

SKM Karlsruhe mit Heiko Siebler

Do · 10. Februar 2022 · 19 Uhr

Anmeldung bei: info@skm-bruchsal.de

Spirituelles Angebot zur Fastenzeit

SKM Waldshut mit Kathrin Kaiser
und Konrad Sieber

Fr · 25. März 2022 · 19 Uhr

Anmeldung bei: kaiser@skm-waldshut.de

Einführung in den Anvertrauensschutz

SKM Rastatt mit Andreas Funk
und Tanja Stahlhoff

Do · 28. April 2022 · 18 Uhr

Anmeldung bei:
funk.andreas@skm-rastatt.de

Grundlagen für gesetzliche Betreuer*innen rund um den Aufgabenkreis Gesundheitsorge

SKM Rhein-Neckar mit Stefanie Kurz

Mi · 18. Mai 2022 · 18 Uhr
Anmeldung bei: kurz@skm-heidelberg.de



Der Verbandsent-
wicklungsprozess wird
gefördert mit Geldern
der Glücksspirale.

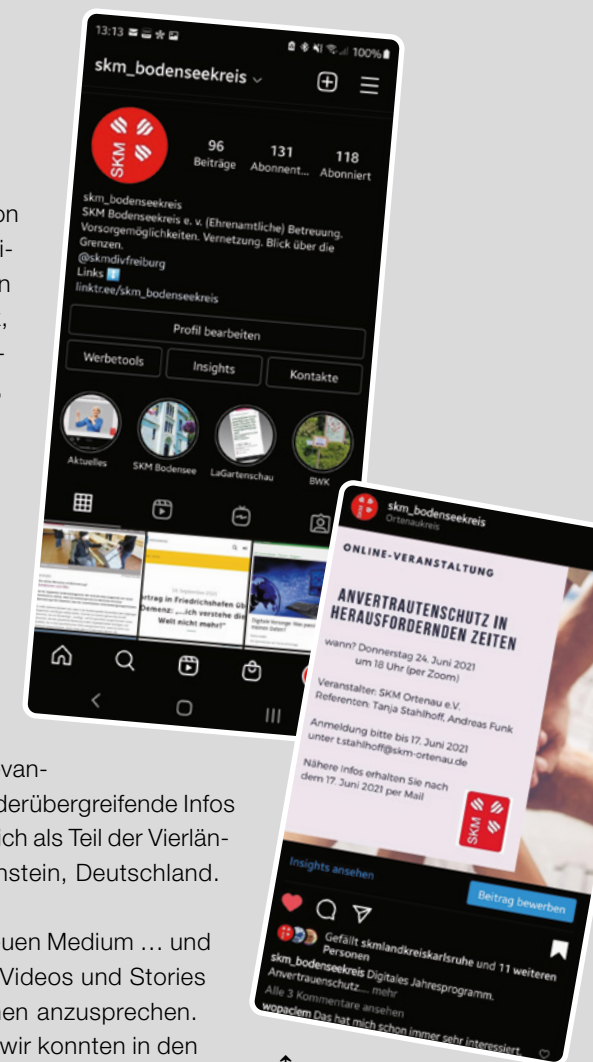
Socialmedia-Auftritt des SKM Bodenseekreis → Instagram-Account

Seit Mitte des Jahres gibt es – initiiert von Frau Gödeke vom Diözesanverein in Freiburg – ein Socialmedia-Projekt. Auf den gängigen Kanälen (Instagram, Facebook, Twitter) präsentieren sich die SKM Vereine, stellen die tägliche Vereinsarbeit vor, berichten über Schwerpunktthemen (Beratung zu Vorsorgemöglichkeiten usw.), Fortbildungen oder über Wissenswertes für ehrenamtliche rechtliche Betreuer.

Der SKM Bodenseekreis hat sich zunächst auf Instagram fokussiert. Dabei sollen (jüngere) Menschen erreicht werden, die sich für dieses anspruchsvolle Ehrenamt interessieren. Ehrenamtliche rechtliche Betreuer erhalten aktuelle Informationen zu betreuungsrelevanten Themen. Darüber hinaus werden länderübergreifende Infos gepostet – der Bodenseekreis versteht sich als Teil der Vierländerregion Vorarlberg, Schweiz, Liechtenstein, Deutschland.

Wir experimentieren noch mit dem neuen Medium ... und versuchen mit guten Beiträgen, kurzen Videos und Stories eine möglichst große Anzahl an Personen anzusprechen. Derzeit haben wir 131 Abonnenten und wir konnten in den letzten drei Monaten immerhin 23.500 Konten erreichen. Die meisten Klicks bekommen wir für kurze Videos aus der Bodenseeregion. Das ist ein guter Anfang.

Der Diözesanverein bietet den Vereinen regelmäßig Austausch und Fortbildungen zum Thema Socialmedia an. Dieses Angebot unterstützt uns, unseren Auftritt inhaltlich und optisch wirkungsvoll zu gestalten und zeitlich passend zu positionieren. ✎



↑
Instagram-Account
SKM Bodenseekreis

Instagram-Feed

Mitgliederversammlung und Stammtische der Ehrenamtlichen wieder in Präsenz

Der SKM Bodenseekreis plant, seine nächste Mitgliederversammlung am 28.10.2021 in der Geschäftsstelle in Präsenz abzuhalten. Dies wurde in der letzten Vorstandssitzung beschlossen. Alle haben das Bedürfnis sich nach

der gebotenen sozialen Distanzierung des letzten Jahres wieder „real“ zu treffen und auszutauschen. Und das ist gut so. Sollte es pandemiebedingt zu einer Verschärfung der Regeln kommen, weichen wir auf das Dorfgemeinschaftshaus in Langenargen/Oberdorf aus.

Neben dem digitalen Stammtisch für Ehrenamtliche wird es ab sofort auch wieder Stammtische im westlichen und östlichen Bodenseekreis in Präsenz geben. Für die letzten digitalen Stammtische konnten wir Experten von Kostenträgern und Leistungserbringern als Referenten gewinnen: So hat Frau Dauth das Angebot des Weißen Rings Bodenseekreis vorgestellt – das Vorstandsmitglied des SKM Sigmaringen, Herr Fecker, hat als Steuerberater zum Thema

Steuererklärung für Betreute referiert. Im nächsten digitalen Treffen wird ein Kollege von der Schuldnerberatung des Landratsamtes dabei sein und sein Aufgabengebiet vorstellen. ☛

Aus dem Leben einer Vereinsbetreuerin auf der Zielgeraden zur Rente . . .

Erfahrungsbericht: Betreuung Eva O., geb. 1924

Seit Beginn der Betreuungsübernahme und bereits zuvor wurde Frau O. durch eine polnische Pflegekraft versorgt. Der Malteser Pflegedienst kam 1x pro Woche zum Duschen. Teilweise erlebte ich die Situation als grenzwertig (kein ausgebildetes Personal, nur geringe Deutschkenntnisse, teilweise nicht angemessener Umgang). Frau O. wünschte sich weiterhin in Ihrer Wohnung bleiben zu dürfen. Dies wurde umgesetzt ... mit vielen Kompromissen. Nun veränderte sich die Situation, eine Versorgung im häuslichen Umfeld war aufgrund der Personalsituation des polnischen Pflegedienstes nicht mehr

gewährleistet: Die letzte Pflegekraft sollte bis zum 29.07.2021 bei Frau O. bleiben, die polnische Vermittlungsagentur konnte keine Nachfolge schicken. Die Pflegekraft blieb dann bis zum 01.08.2021 und kurzfristig sollte ein andere Pflegeperson kommen. Am 30.07.2021 (freitags!) wurde mir nachmittags! mitgeteilt, dass diese Pflegeperson erst in der Nacht auf den 02.08.2021 kommen könnte.

Alle Bemühungen meinerseits die Pflege sicherzustellen, verliefen ergebnislos – die bisherige Pflegekraft musste nach Polen, die Hausärztin lehnte eine Klinikeinweisung ab. Ich wartete also in der Nacht auf den 02.08.2021 bei Frau O. auf die Pflegekraft. Vergeblich. Am Morgen erfuhr ich, dass die Pflegekraft die Reise nicht antrat, ein Ersatz konnte nicht geschickt werden und das auch nicht in absehbarer Zeit.

Am Montag telefonierte ich alle Heime vergeblich bis nach Sigmaringen und Konstanz nach einem Pflegeplatz ab. Nachmittags sagte mir dann das Pflegeheim St. Ulrich in Überlingen für den 05.08.2021 einen Kurzzeitpflegeplatz zu. Mit Unterstützung des Pflegedienstes der Malteser verbrachte ich die Tage und Nächte bei Frau O. und erlebte auch, wie schwierig eine Pflege im häuslichen Umfeld ist. Für die Nachtdienste teilte ich dem Betreuungsgericht mit, dass ich 150,00€ aus dem Vermögen der Betreuten zu entnehmen gedenke: Das Betreuungsgericht bestellte einen Verfahrenspfleger, um zu überprüfen, ob die Entnahme des Geldbetrages gerechtfertigt sei. Nach Rücksprache mit der Hausärztin Frau Dr. A. entschloss ich mich schließlich, Frau O. im Heim vollstationär aufnehmen zu lassen, da die bedarfsgerechte Versorgung im häuslichen Umfeld nicht weiter sichergestellt werden konnte. Auch nach über 20-jähriger Berufserfahrung als rechtliche Betreuerin beim SKM Bodenseekreis war dies eine neue Herausforderung für mich!

Allen Kolleg*innen wünsche ich dennoch viel Freude in diesem abwechslungsreichen Arbeitsfeld. Manchmal ist es halt etwas stressig ... und trotzdem werde ich dem SKM Bodenseekreis auch in meiner Rente auf geringfügiger Basis noch erhalten bleiben. Denn ich mache diese Arbeit gerne! ☛

Monika Kloka, Vereinsbetreuerin SKM Bodenseekreis.



↑
Stammtisch der Ehrenamtlichen in Salem



↑
Team SKM Bodenseekreis, in der Bildmitte Frau Kloka

Offene Hilfen der Stiftung Liebenau. Wanderung an der Argen.

Anfang Oktober war ich ehrenamtlich am Wochenende mit sechs Menschen mit Handicap im Argental unterwegs. Begleitet hat mich eine ehrenamtliche Mitarbeiterin der Liebenau. Hierfür ein herzliches Dankeschön!

Wir sind über den Flunauer Hängesteg und Blumegg zum alten Hof Dametsweiler gewandert. Dort haben wir eine Pause gemacht und den mitgebrachten Proviant verzehrt. Am wilden Ufer der Argen entlang ging es weiter nach Regnitz. Kurz vor dem Schloss Achberg mussten wir auf dem wurzeligen Wanderweg Trittsicherheit beweisen. Alle Teilnehmer haben die Tour gut gemeistert!

Wir hatten lange Nebel – bei unserem Ziel Schloss Achberg kam dann aber noch die Sonne heraus! Hier haben wir es uns zum Abschluss nach 11 km und 250 Höhenmetern bei Essen und Trinken gut gehen lassen. ✎

Jürgen Göbel

Link Offene Hilfen: <https://www.stiftung-liebenau.de/teilhabe-und-familie/angebot/meckenbeuren/offene-hilfen-bodenseekreis-1900/>



Schloss Achberg



SKM Bodenseekreis e.V.

Andreas-Srobel-Str. 6
88677 Markdorf-Ittendorf
Telefon 075 44 · 9 67 99 60
Fax 075 44 · 9 64 63 05
goebel@skm-bodensee.de

Geschäftsführer: Jürgen Göbel

*Wir freuen uns über Ihre
finanzielle Unterstützung.*

*Unser Spendenkonto
bei der Sparkasse Bodensee
IBAN: DE50 6905 0001 0001 8351 49
BIC: SOLADES1KNZ*

SKM Kinderfreizeit 2021: „Kleine Handwerker auf Reisen“

FREIZEIT MIT HINDERNISSEN! Nachdem wir im letzten Jahr gar keine Freizeit durchführen konnten, ging es in diesem Jahr wieder los. Allerdings mit Hindernissen: die Jugendherberge Sargenroth, die uns 12 Jahre ein gutes Zuhause für die Kinderfreizeit gegeben hat, hat mit Corona für immer die Pforten geschlossen. Deswegen haben wir in diesem Jahr die Freizeit in der Jugendherberge Hilchenbach im Siegerland durchgeführt. Da die Aktivitäten in den Haftanstalten wegen Corona nicht stattfinden konnten, haben auch die Kontakte zu den Familien gefehlt. Von den vorhandenen 20 Plätzen konnten wir in diesem Jahr nur 10 besetzen. Dafür konnten wir zwei ehemalige Kinder als Nachwuchs-Betreuer gewinnen. Die kleine Freizeit war aber ein voller Erfolg. Man hat deutlich gespürt, wie wichtig es für die Kinder war, nach der langen Zeit mit vielen Einschränkungen wieder ein bisschen Freiheit zu genießen. Die vorhandenen Coronaregeln in der Jugendherberge haben die Kinder mit links und sehr diszipliniert umgesetzt.

NÄHEN, SCHMUCKWERKSTATT, HOLZBAU, Bildhauerei und Speckstein. Die Angebote wurden von den Kindern intensiv genutzt. Daneben war es aber auch wichtig, viel Zeit zum Rennen, Toben und draußen spielen zu haben. Das schlechte Wetter konnte dabei nicht bremsen. Nach nur einer Woche ging es wieder nach Hause. Dabei waren sich die Kinder einig: es könnte ruhig noch eine Woche mehr sein!

WERDEN SIE PATE! Um einem Kind eine Woche Freizeit zu ermöglichen sind 450,00 € nötig. Finanziert wird die Freizeit über Spenden und Stiftungsgelder. Unterstützen Sie unsere Sommerfreizeit mit einer Patenschaft für einen Ferienplatz oder einer anteiligen Spende. Paten erhalten Ferienpost aus der Freizeit und eine Patenurkunde. Der Spendenbetrag ist selbstverständlich auch steuerlich absetzbar. ✎

Spendenkonto des SKM Diözesanvereins:

Bank für Sozialwirtschaft

IBAN: DE69 6602 0500 0001 7105 00 · BIC: BFSWDE33KRL



Echte Männer reden. Jungen- und Männerberatung beim SKM



MÄNNER, DIE SICH Hilfe holen, zeigen Schwäche – dieser Irrglaube ist nach wie vor weit verbreitet. Er hemmt Männer, sich frühzeitig Unterstützung zu holen – ob per Beratung, Therapie oder Arztbesuch. Bei hoher emotionaler Belastung sind die Ventile, die Männer nutzen, oft zerstörerisch – für sie selbst oder für andere. Im Rahmen männlicher Sozialisation verändern sich die vorherrschenden Rollenbilder nur langsam: In Filmen und Medien ist der Mann als Vorbild Einzelkämpfer, stark, wenn nötig gewaltbereit und stets Herr der Situation. In Kindergarten oder Grundschule sind hauptsächlich Frauen die ersten wichtigen außerfamiliären Bezugspersonen für Kinder. Männliche Erzieher oder Grundschullehrer als alternative Vorbilder sind nach wie vor eher selten.



JUNGEN WERDEN OFT als das Geschlecht wahrgenommen, das Probleme bereitet. Die Tatsache, dass sie selbst Sorgen und Probleme haben, gerät dadurch schnell in den Hintergrund. Was tun, wenn Jungen Opfer von Mobbing und Gewalt werden? Was tun, wenn das Zeigen eigener Gefühle, wie Angst, Trauer oder Hilflosigkeit

nicht zugelassen wird, um nicht als „Weichei“ abgestempelt zu werden? So wird in der Kindheit und Jugend der Grundstein einer Haltung gelegt, die viele Männer auch als Erwachsene begleitet:

MÄNNER HABEN LÖSUNGEN, keine Probleme. Männer tun sich oft schwer, eigene Probleme einzugestehen und Hilfe zu suchen. In Beratungsstellen sind Männer deutlich seltener anzutreffen als Frauen. Unter Männern herrscht weiterhin die Devise vor: Wer mit seinen Problemen als Mann nicht alleine zu Recht kommt, ist ein Versager und kein „echter“ Mann. Die Folgen dieser Haltung sind dramatisch: Männer kompensieren Probleme durch selbstgefährdendes Verhalten wie Drogenmissbrauch. Von Obdachlosigkeit oder Straffälligkeit sind in erster Linie Männer betroffen. Zwei Drittel aller Selbstmorde werden durch Männer begangen. Männer schließen sich auf der Suche nach Gemeinschaft eher radikalen Gruppen an. Dieses Verhalten ist für die Männer selbst sowie für ihre Familien, Freund*innen und Kolleg*innen eine Belastung. Praktiker*innen, die mit Jungen und Männern arbeiten, machen die Erfahrung, dass die Männer selbst unter ihrem Verhalten und

ihrer Situation leiden und durchaus den Wunsch nach Unterstützung haben. Hierfür braucht es eine geschlechtsadäquate Ansprache und ein Beratungskonzept, welches die Hemmungen der Männer, sich Unterstützung zu holen entsprechend senken. Bei der Etablierung von Beratungsstrukturen speziell für Jungen und Männer stößt man noch oft auf Skepsis. In der Debatte um Geschlechtergerechtigkeit gibt es oft den ersten Impuls anzumerken, dass wir doch eher Unterstützung für die Frauen bräuchten. Die Etablierung von Beratungsstrukturen für Männer ist ein entscheidender Beitrag zur Geschlechtergerechtigkeit. Weit verbreitete und gut sichtbare Angebote machen deutlich: es ist normal, sich professionelle Unterstützung zu holen und Hilfe anzunehmen. Männer in Beratung können lernen, verantwortungsvolle Entscheidungen für sich und andere zu treffen. Sie können sich klar werden, welche Rollenerwartungen sie erfüllen können und wollen. Um sich am Gleichstellungsprozess zu beteiligen, braucht es eine klare Haltung und die aktive Auseinandersetzung mit der eigenen Geschlechtlichkeit.

IN DER BERATUNG unterstützen wir Jungen und Männer, eine eigene Haltung zu ihrer Rolle als Mann und den damit verbundenen Bedürfnissen zu finden und so für den Dialog zur Geschlechtergerechtigkeit sprachfähig zu werden. Wir laden alle interessierten Menschen ein, sich gemeinsam mit uns in diesem spannenden und wichtigen Arbeitsfeld auf den Weg zu machen, denn vielerorts beginnt unsere Arbeit immer wieder mit derselben Frage: „Beratungs- und Hilfsangebote für Männer? Brauchen wir so etwas wirklich?“ Glauben Sie uns: Ja, brauchen wir. Wirklich! Aktuell beraten insgesamt 21 Berater Jungen und Männer, die sich in einer Krise befinden. Themen: Gewalttätigkeit gegenüber Partner*in oder den Kindern, eigene Gewalterfahrungen oder Krisen im Bereich Beziehung, Trennung, Arbeit oder Vaterschaft. ✎



Keinen Berater in Ihrer Nähe gefunden?

Das Beratungsangebot gibt es ab sofort auch online:
www.caritas.de/hilfeundberatung/onlineberatung/jungen-und-maennerberatung

Echte Männer reden.-Website: echte-maenner-reden.de

Echte Männer reden. auf Instagram:

www.instagram.com/echte_maenner_reden/



Wir bewahren Würde.

- in der Arbeit mit Betreuten
- in der Arbeit mit Strafgefangenen, deren Kindern und Angehörigen
- in der Arbeit mit Wohnungslosen

Wir freuen uns über Ihre finanzielle Unterstützung!

Zur Unterstützung Ihres örtlichen SKM Vereines finden Sie alle wichtigen Daten im Mittelteil dieses Heftes.

Spendenkonto des SKM Diözesanvereins: *Bank für Sozialwirtschaft:*

IBAN: DE69 6602 0500 0001 7105 00 · BIC: BFSWDE33KRL

Die beim Diözesanverein eingegangenen nicht zweckgebundenen Spenden fließen entweder in die Ortsvereine oder in die überregionale Ehrenamtsarbeit.

Der SKM ist durch das Finanzamt Freiburg als gemeinnützige und mildtätige Organisation anerkannt. Ihre Spende ist steuerlich absetzbar.

Gerne stellen wir Ihnen eine Spendenbescheinigung aus.



Wir wünschen Ihnen eine besinnliche Adventszeit, ein gesegnetes Weihnachtsfest und einen guten Rutsch ins neue Jahr. Wir freuen uns auf viele Wiederbegegnungen im Jahr 2022.



Bis dahin besuchen Sie uns doch mal bei Instagram und Facebook unter

instagram: skmdivfreiburg

facebook: SKM Diözesanverein Freiburg

Wir freuen uns, wenn Sie unseren Account abonnieren, unseren Beiträgen ein Herzchen geben (liken) oder auch kommentieren und teilen.

Oder hören Sie in unseren Podcast rein! Sie finden ihn in allen gängigen Podcastportalen und auf unseren Homepages.

